



## Nyhedsbrev nr. 8

Vejle den 23. december 2020

Kære alle

Heldigvis har vi jo engang i Morgenrøden vedtaget, at forandring fryder. Så endnu en af slagsen. I bestyrelsen vi har bemærket at afstanden ved pøsekiosken overholdes betydelig bedre end på brohovedet.

Så på søndag og på alle søndage i hele januar måned, vil der være take away kaffe/te og måske Glühwein indtil Jan indstiller denne drik. Så erstattes den af varm chokolade. Husk fremvisning af brik eller dette brev.

Vores arrangement **nyårstaflet den 1. januar 2021**, kan holdes som et åbent take away arrangement på linje med morgenarrangementerne. Dog **fra kl. 15 til 18**, hvor man som sædvanlig med fremvisning af brik eller nærværende udskrift kan få en gratis vand eller øl samt en hotdog.

**Alt dette foregår ved kiosken på stranden.**

---

Har I tid og lyst, skulle I podcaste en god P1-udsendelse:

<https://www.dr.dk/radio/p1/naturen-kalder/naturen-kalder-37>

**Med Lisbeth Østergaard til vinterbadning på Amager**

Lisbeth Østergaard er influenser og tidligere både tv- og radiovært, og så vinterbader hun hver uge i klubben 'Det kolde gys' på Amager. Sammen med forsker Susanna Søberg bliver Lisbeth klogere på, om vinterbadning gør hende sundere. Og så hopper de begge en tur i det iskolde vand. Tilrettelægger: Rikke Stokholm. Redaktion: Simone Kamp.

---

Bestyrelsen vil gerne fortsat bede jer holde øje med, at I ikke er samlet mere end 10 af gangen. Også på brohovedet.

Vi skal passe på os selv - så passer vi på hinanden. Så tag nu kaffen med ind på land, og i mindre grupper end 10.

**OG så vil vi fra bestyrelsen ønske hver og en rigtig glædelig jul og et godt og lykkeligt 2021.**

Varme hilsener med et stort ønske om, at vi alle forbliver sunde og raske.

Pbv Karen Blok

